

Bildungsprogramm 2024



*Egal, welche Schuhe SIE tragen –
es lohnt sich, mit uns neue Wege zu gehen!*

Miteinander **ZUKUNFT** gestalten

Landfrauen begeistern

Vorstandschaft



Vorstandsteam	Heike Schäfer heike.schaefer@googlemail.com	07973 5909 0151 20261173
	Ute Kaiser u.kaiser.oso@web.de	07973 6241 0152 29378470
Schriftführerin	Rosi Schneider rosi.schneider69@gmail.com	07973 1284 0174 4138236
Kassiererin	Carmen Wieser wieser70@web.de	07907 941726 0160 1880114
Beisitzerinnen	Anita Butzer anita-bu@gmx.de	0157 30744598
	Christine Sperrle Christine.sperrle@gmx.de	07973 9294057 0176 53737785
	Petra Schloßstein schlossstein@web.de	07973 1588 0152 29377882

Für Anregungen, Ideen und vielleicht eigene Vortragsangebote sind wir stets offen.
Sprechen Sie/Ihr uns einfach an.

Wir freuen uns auf ein tolles, interessantes und erfolgreiches Landfrauenjahr.
Gäste sind jederzeit Willkommen.

Die Vorstandschaft

Der Mitgliedsbeitrag von 35 € wird jährlich im Januar per Lastschrift eingezogen.

Weitere Infos erhalten Sie/Ihr unter <http://www.landfrauen-untersontheim.jimdo.com>.

Unsere E-Mail-Adresse für Fragen, Wünsche Anregungen und Anmeldungen:
landfrauen-untersontheim@web.de.

Bitte ab Januar beachten – neuer Veranstaltungsort!!!!!!!!!!

Unseren Landfrauenraum im Kindergarten mussten wir wieder an die Gemeinde Obersontheim zurückgeben. Erfreulicherweise gibt es mehr Kinder in der Gemeinde, so dass ab Januar eine weitere Kindi-Gruppe in unseren Raum einziehen darf. Wir dürfen uns ab Januar im Ev. Gemeindehaus in Untersontheim treffen. Es ist für uns alle eine Umstellung, aber wir freuen uns, dass uns die Kirchengemeinde Untersontheim diese Möglichkeit gibt. Hierfür ganz lieben Dank. Wir freuen uns auf ein gutes Miteinander und haben auch Bildungsangebote mit dem Seniorenkreis Untersontheim organisiert.

Unser Bildungsprogramm 2024

Liebe Vereinsmitglieder und Interessierte,

schön, dass Sie/Ihr heute unser Bildungsprogramm anschaut. Wir waren bestrebt, wieder ein abwechslungsreiches Programm zusammenzustellen. Falls Sie/Ihr noch Wünsche habt, kommt bitte auf uns zu. Wir freuen uns über jede tolle Idee.

Wir informieren Euch immer rechtzeitig über das Amtsblatt oder schaut einfach auf unserer Homepage nach.

<http://www.landfrauen-untersontheim.jimdo.com>

Alle unsere Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit dem Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V. statt.

Programm 2024

Januar

Mo 15.01. 18:00 Uhr Ständerling mit Glühwein und Punsch auf dem Gelände des Kindergartens

Mo 29.01. 19:30 Uhr **Reisevortrag über Island**
Referent: Herr Hanselmann

Februar

Mi 21.02. 19:00 Uhr **Brot-Genuss-Abend mit Brotsommelier Ingmar Krimmer**
Wir verkosten gemeinsam Brot und lernen, welche Aromen man alles wahrnehmen kann. Ein lehrreicher, aber auch unterhaltsamer Abend mit Anekdoten zum Schmunzeln, Geschichten zum Nachdenken und vor allem mit Genuss.
Mit Anmeldung bis 14.02. bei Anita oder per E-Mail.
Unkostenbeitrag: 10 €.

März

Mo 04.03. 09:00 Uhr **Frauenfrühstück "Frauen in Balance"**
Arbeit, Haushalt, Kinder... Frauen wollen auf allen Ebenen 100 % leisten und stehen ständig zwischen Familie, Beruf, Ehrenamt und Alltag. Kein Wunder, dass der eigene Anspruch, allem gerecht zu werden, viele Frauen unter Druck setzt.
Referentin: Maria Püschel. Mit Anmeldung bis 26.02. bei Heike oder per E-Mail. Unkostenbeitrag: 8 €.

Mo 18.03. 19:30 Uhr **Kreatives mit Anita und Christel**
Näheres wird noch bekanntgegeben.

April

Mo 15.04.
18:30 Uhr

Aktuelles zu Gesundheitsfragen
Referent: Dr. Lindenberger

Mo 29.04.
19:30 Uhr

Freundschaft zwischen Generationen

Wir sind längst ein Volk von Spezialisten geworden, das sich am liebsten mit seinesgleichen umgibt. Vom Babyschwimmen bis zum "über 90"-Treffen – für beinahe alle Altersgruppen gibt es Angebote und alle bleiben die meiste Zeit schön unter sich.

Generationenhäuser sind nur ein vorsichtiger Ausdruck von dem Gewinn, den man sich von einer Altersdurchmischung verspricht. Was aber wäre wirklich zukunfts- u. gesellschafts-fördernd? Freie Autorin Elisabeth Eberle

Mai

Mo 13.05.
19:30 Uhr

Jahreshauptversammlung

Mo 27.05.
Uhrzeit wird bekannt-
gegeben

Es geht nicht mehr allein daheim – wo bekomme ich Hilfe?

Die meisten Menschen möchten auch im Alter so lange wie noch möglich in ihrer gewohnten Umgebung bleiben. Doch wie kann das, angesichts zunehmender Einschränkungen, die das Alter oder Krankheit mit sich bringt, gelingen? Die Referenten Frau Hammer vom Pflegestützpunkt Landkreis SHA berichtet welche Hilfen es gibt, um möglichst lange selbstbestimmt in den

eigenen vier Wänden bleiben zu können.

Juni

Mo 17.06.
14:00 Uhr

Halbtagesausflug zur Gewürzmanufaktur der Bäuerlichen Erzeugergemeinschaft

Treffpunkt in Untersontheim/Kindergarten. Wir fahren in Fahrgemeinschaften nach Wolpertshausen. Mit Anmeldung bis 10.06. bei Christel oder per E-Mail. Wir kehren im Anschluss noch im Mohrenköpfle ein.

Sommerpause

September

Sa 14.09.
ab 17:00 Uhr
ohne Alkohol beim

Cocktailparty

Kindergarten Untersontheim.
Anmeldung bis 09.09. bei Petra oder per E-Mail.

Mo 30.09.
Uhrzeit wird
noch bekannt-
gegeben

Vortrag der Polizei mit dem Thema "Enkeltrick"

Sven Dressel berichtet über die Vorgehensweisen der Betrüger und zeigt die Fallen auf, in die trotz Aufklärung immer wieder vor allem ältere Menschen geraten. Inhalt des Vortrags ist: – Enkeltrick -falsche Polizisten – Anrufstraftaten und Abzocke am Telefon – WhatsApp-Betrugsversuche.

Oktober

03.-06.10.

Fahrt nach Wien mit den Landfrauen Vellberg

Mo 14.10.
19:30 Uhr

Hausgärten im Klimawandel

Anpassung durch neue Kulturverfahren Pflanzenauswahl, Klimabäume. Referentin: Christiane Karger

Mo 28.10.
19:30 Uhr

Häkeln einer Netztragetasche
Referentin: Frau Schuffert

November

Mo 11.11.
14:30 Uhr

Vorsetz mit Frau Wirsching

Fr 22.11.
19:00 Uhr

Käse- und Weinverkostung

Frau Michaela Frank, Käsesommelier, präsentiert 8 verschiedene Käsesorten und die dazu passenden Weine.
Anmeldung bis 31.10. bei Petra oder per E-Mail.
Unkostenbeitrag: 15 € pro Person.

Dezember

Sa 30.11.
So 01.12.

Wir backen Rosenküchle auf dem Obersontheimer
Weihnachtsmarkt

Mi 11.12.

Weihnachtsfeier